

৪র্থ সংস্করণ, ২০২৪



“চিকিৎসার সাফল্যের গল্প: নতুন জীবনের পথে”

"এই সংস্করণে প্রকাশিত হয়েছে সেই সাফল্যের কাহিনী, যা রোগীদের জীবনে বয়ে এনেছে সুস্থতার নতুন অধ্যায়।"



Content Managed By

Digital
Doc

Expert in Doctor's Marketing

ডায়াবেটিস রিভার্সাল প্রোগ্রাম: মেদিনীপুরের রোগী কিভাবে পেল সুস্থ জীবন, ডাঃ এস এ মল্লিকের তত্ত্বাবধানে



পশ্চিমবঙ্গের মেদিনীপুরের ৪২ বছর বয়সী এক রোগী, ডাঃ এস এ মল্লিক এবং ডায়েটিশিয়ান শ্রেয়া চক্রবর্তীর সহায়তায় তার ডায়াবেটিস রিভার্সাল প্রোগ্রাম সম্পন্ন করেছেন এবং তার স্বাস্থ্য পরিস্থিতিতে চমকপ্রদ পরিবর্তন লক্ষ্য করা গেছে।

রোগীটির ওজন ছিল ১০৪ কেজি এবং উচ্চতা ছিল ৫ ফুট ৮ ইঞ্চি। তাঁর এইচবিএ১সি (HbA1c) ছিল ৬.৯%, যা ডায়াবেটিসের পক্ষে সাধারণত উচ্চ। তার অতিরিক্ত ওজন এবং শ্বাসনালীর প্রতিবন্ধকতার কারণে প্রচণ্ড স্মোরিংও ছিল। ডায়াবেটিসের চিকিৎসায় ওষুধের উপর নির্ভরশীলতা ও অন্যান্য শারীরিক সমস্যা থেকে মুক্তি পাওয়ার জন্য তিনি চিকিৎসকের পরামর্শ নিতে ডাঃ এসএ মল্লিকের কাছে আসেন।

ডাঃ এস এ মল্লিক, একজন অভিজ্ঞ ফিজিশিয়ান এবং ডায়াবেটিস বিশেষজ্ঞ, রোগীটিকে একটি সমন্বিত চিকিৎসা পরিকল্পনা প্রদান করেন। রোগীকে ৭০ কেজি ওজন কমানোর লক্ষ্য নির্ধারণ করা হয় এবং তার জন্য একটি বিশেষ ১৪০০ ক্যালোরি ডায়েট প্ল্যান প্রস্তাব করা হয়। এই ডায়েটটি সঠিক পরিমাণে ম্যাক্রো-নিউট্রিয়েন্টস, প্রয়োজনীয় ফাইবার এবং সুস্থ শর্করা অন্তর্ভুক্ত করে, যা একদিকে ওজন কমাতে সহায়ক, অন্যদিকে ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে রাখে। ডায়েটিশিয়ান শ্রেয়া চক্রবর্তীর তত্ত্বাবধানে খাদ্যাভ্যাসে উল্লেখযোগ্য পরিবর্তন আনা হয়, যার মধ্যে ছিল জাঙ্ক ফুড, সিগারেট এবং মদ্যপান পরিহার করা।

ডায়াবেটিস রিভার্সাল প্রোগ্রামের সাথে একযোগভাবে, রোগীকে দৈনিক ১ ঘণ্টা শারীরিক কসরত করতে বলা হয়েছিল। এই কসরতটি ছিল:

- ১৫ মিনিট হাঁটা
- ১৫ মিনিট যোগা
- ১৫ মিনিট ধ্যান
- ১৫ মিনিট সাধারণ ফ্রি-হ্যান্ড এক্সারসাইজ



ফলস্বরূপ, রোগীটির স্বাস্থ্যগত পরিবর্তনগুলো ছিল অত্যন্ত ইতিবাচক। মাত্র দুই মাসে তার রক্তচাপের চিকিৎসা বন্ধ হয়ে যায়। তিন মাস পর, তিনি শুধুমাত্র একটি ডায়াবেটিসের ওষুধ গ্রহণ করতেন এবং চতুর্থ থেকে পঞ্চম মাসে, পুরোপুরি ডায়াবেটিসের সকল ওষুধ বন্ধ হয়ে যায়। তার এইচবিএ১সি কমে ৫.৬%-এ চলে আসে, কোলেস্টেরল চিকিৎসাও আর প্রয়োজন হয়নি এবং সবচেয়ে উল্লেখযোগ্যভাবে, তার স্মোরিংও পুরোপুরি দূর হয়ে যায়।

এটি ডাঃ এস এ মল্লিক এবং ডায়েটিশিয়ান শ্রেয়া চক্রবর্তীর এক যৌথ প্রচেষ্টার ফলস্বরূপ যে, একটি স্বাস্থ্যকর জীবনযাত্রা, সঠিক পুষ্টি এবং নিয়মিত ব্যায়ামের মাধ্যমে ডায়াবেটিস রিভার্সাল সম্ভব। এই সফলতা প্রমাণ করে যে, সঠিক চিকিৎসা, ডায়েট এবং এক্সারসাইজের মাধ্যমে ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণ এবং রিভার্স করা সম্ভব, যা রোগীদের জীবনযাত্রা সম্পূর্ণভাবে বদলে দিতে পারে।

ডাঃ এস এ মল্লিক, MD, সিনিয়র ফিজিশিয়ান

এমবিবিএস (অনার্স), মেডিকেল কলেজ, কলকাতা
এমডি (সিএনএমসিএইচ), সিইসিইবিডিএম (ডায়াবেটিস-পি এইচএফআই)
ফিজিশিয়ান ও ডায়াবেটিস চিকিৎসা বিশেষজ্ঞ
ঠিকানা: B400, লেক গার্ডেন্স, কলকাতা ৭০০০৪৫
ফোন: 9804069161, 9836890903, 9330132266, 9051969290

ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে ডা. আশিক ইকবালের সামগ্রিক চিকিৎসা পদ্ধতি: এক অনন্য অভিজ্ঞতা



ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে শুধুমাত্র ওষুধ বা খাদ্যাভ্যাসের মধ্যে সীমাবদ্ধ নয়। সঠিক চিকিৎসার মূল চাবিকাঠি হলো রোগীর সামগ্রিক সুস্থতা, এবং এটাই ডা. আশিক ইকবালের চিকিৎসা পদ্ধতির অন্যতম বৈশিষ্ট্য। তাঁর মনোযোগী দৃষ্টিভঙ্গি ও রোগীপ্রেমী ব্যবহারের কারণে তিনি রোগীদের শারীরিক, মানসিক এবং সামাজিক সুস্থতার ক্ষেত্রে বিশেষ গুরুত্ব দেন।

এক অভিজ্ঞ রোগী, জুমা ঘোষ, তাঁর চিকিৎসার অভিজ্ঞতা সম্পর্কে বলেন, "ডা. ইকবালের সবচেয়ে বড় গুণ, তিনি কেবল ওষুধ বা খাদ্যাভ্যাসের উপরেই জোর দেন না। তিনি আমার মানসিক স্বাস্থ্য, ব্যায়াম এবং অন্যান্য জীবনযাত্রার পরিবর্তন সম্পর্কে পরামর্শ দেন, যা ডায়াবেটিস রোগীদের জন্য বিশেষভাবে উপযোগী। তার এই সামগ্রিক দৃষ্টিভঙ্গি আমাকে বিশ্বাস করায়, তিনি শুধু ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে নয়, আমার সার্বিক সুস্থতার দিকে নজর রাখেন।"

ডা. ইকবালের বিশ্বাস, ডায়াবেটিসের মতো দীর্ঘস্থায়ী রোগের ক্ষেত্রে শারীরিক যত্নের পাশাপাশি মানসিক এবং সামাজিক সুস্থতা অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। তাই, তিনি শুধুমাত্র চিকিৎসার জন্য ওষুধ বা ডায়েটের উপরে নজর দেন না, বরং রোগীদের জীবনযাত্রা পরিবর্তনের দিকেও মনোযোগী হন। তিনি



পরামর্শ দেন যে রোগীরা শুধুমাত্র চিকিৎসার জন্য নয়, মানসিকভাবে সুস্থ থাকতে, শরীরচর্চা করতে এবং সামাজিকভাবে সক্রিয় থাকতে পারেন। ডা. ইকবাল রোগীদের জন্য একটি পূর্ণাঙ্গ এবং সুরক্ষিত জীবনযাত্রার দিকেই লক্ষ্য রাখেন। তাঁর এই ব্যতিক্রমী পদ্ধতিই তাঁকে অন্য চিকিৎসকদের থেকে আলাদা করে তোলে এবং রোগীদের জীবনে একটি স্থায়ী পরিবর্তন এনে দেয়।

জুমা ঘোষের অভিজ্ঞতা একটি উদাহরণ হিসেবে সামনে আসে, যেখানে ডা. ইকবাল তাঁর রোগীর শুধু শারীরিক চিকিৎসাই করেননি, বরং মানসিক এবং সামাজিক সুস্থতাও নিশ্চিত করেছেন। ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে এই সামগ্রিক পদ্ধতি তাঁর রোগীদের জীবনে এক নতুন দিগন্ত খুলে দেয়, এবং সেইসাথে তাদের মানসিক ও শারীরিক সুস্থতা বজায় রাখতে সাহায্য করে।

Dr. Ashik Iqbal

MBBS, MD, CCEBDM

Consultant General Medicine Specialist

For Appointments: +91 82404 37563

Website: www.drashikikbal.com

রোবোটিক হাঁটু প্রতিস্থাপনের মাধ্যমে নতুন জীবনের সন্ধান: সুধীর সিংহের গল্প



আমার নাম সুধীর সিংহ। বয়স ৬৫ বছর। একজন অবসরপ্রাপ্ত সরকারি কর্মচারী হিসেবে আমি সাধারণত শান্তিপূর্ণ অবসর জীবন কাটানোর আশা করেছিলাম। কিন্তু প্রায় এক বছর ধরে হাঁটুর তীব্র ব্যথা আমার জীবনের স্বাভাবিক ছন্দকে একেবারে ব্যাহত করেছিল। হাঁটা বা দৈনন্দিন কোনো কাজ করাই আমার জন্য দুর্লভ হয়ে দাঁড়িয়েছিল।

প্রথমদিকে, বিভিন্ন চিকিৎসা এবং ঔষধ প্রয়োগ করেও কোনো উন্নতি ঘটেনি। প্রতিদিনের অসহ্য যন্ত্রণা আমাকে মানসিক ও শারীরিকভাবে ক্লান্ত করে তুলছিল। একসময় মনে হচ্ছিল, হয়তো এটাই আমার জীবনের বাস্তবতা হয়ে দাঁড়াবে। এমন সময় আমার পুত্র আমাকে ডা. রাকেশ রাজপুতের কথা বলেন, যিনি হাঁটুর সমস্যার বিশেষজ্ঞ। তাঁর পরামর্শে আমি ডা. রাজপুতের সঙ্গে যোগাযোগ করি।

প্রথম সাক্ষাৎকারেই ডা. রাকেশ রাজপুত আমাকে অত্যন্ত সহানুভূতির সঙ্গে শোনেন এবং আমার হাঁটুর বিস্তারিত পরীক্ষা করেন। তিনি অত্যন্ত দক্ষতার সঙ্গে আমার সমস্যার প্রকৃতি বিশ্লেষণ করে জানানেন, আমার হাঁটুর সমস্যা সমাধানে রোবোটিক হাঁটু প্রতিস্থাপনই সবচেয়ে কার্যকর পদ্ধতি। প্রথমে আমি কিছুটা উদ্বিগ্ন ছিলাম, কারণ এটি আমার জীবনে প্রথম বড় অস্ত্রোপচার হতে চলেছিল। কিন্তু ডা. রাজপুতের আত্মবিশ্বাস, স্পষ্ট ব্যাখ্যা এবং উন্নত চিকিৎসা পদ্ধতির বিষয়ে তাঁর আশ্বাস আমাকে সাহস জুগিয়েছিল।

ডা. রাকেশ রাজপুতের নেতৃত্বে রোবোটিক হাঁটু প্রতিস্থাপন সার্জারি সফলভাবে সম্পন্ন হয়। সার্জারির পর আমি নিজেই অনুভব করলাম ব্যথা একেবারে চলে গেছে। ধীরে ধীরে ফিজিওথেরাপির মাধ্যমে আমি আগের মতো স্বাভাবিক চলাফেরা করতে শুরু করি। দীর্ঘদিনের অসহনীয় যন্ত্রণা থেকে মুক্তি পেয়ে আমি যেন নতুনভাবে জীবনকে উপভোগ করতে শিখেছি।



এখন আমি আবার আমার প্রিয় হাঁটার অভ্যাসে ফিরে যেতে পেরেছি। সকালবেলার হালকা হাঁটাইটি থেকে শুরু করে প্রতিদিনের স্বাভাবিক কাজকর্ম—সবই এখন আগের মতো স্বচ্ছন্দে করতে পারি। আমার মনে হয়, এই নতুন জীবন আমার জন্য একটি আশীর্বাদ।

ডা. রাকেশ রাজপুতের প্রতি আমি চিরকাল কৃতজ্ঞ। তাঁর অভিজ্ঞতা, মানবিকতা এবং পেশাদারিত্ব শুধুমাত্র আমাকে সুস্থ করেছে নয়, আমার জীবনে নতুন এক অধ্যায়ের সূচনা করেছে। যারা হাঁটুর সমস্যায় ভুগছেন, আমি তাঁদের ডা. রাকেশ রাজপুতের পরামর্শ নেওয়ার পরামর্শ দেব। তিনি শুধু একজন দক্ষ অর্থোপেডিক সার্জন নন, একজন যত্নশীল চিকিৎসক, যিনি রোগীদের প্রয়োজন অনুযায়ী সর্বোচ্চ মানের পরিষেবা প্রদান করেন।

এই অভিজ্ঞতা আমার জীবনের এক গুরুত্বপূর্ণ শিক্ষা দিয়েছে—সঠিক সময়ে সঠিক চিকিৎসা জীবনকে নতুনভাবে শুরু করার সুযোগ করে দেয়।

Dr. Rakesh Rajput

MBBS, M.S. (Ortho), M Ch (Ortho), FRCS (Tr & Ortho)
HOD & Director - Dept. Of Orthopaedics, CMRI Hospital
For Appointments: +91 82407 78822 | +91 90512 70285

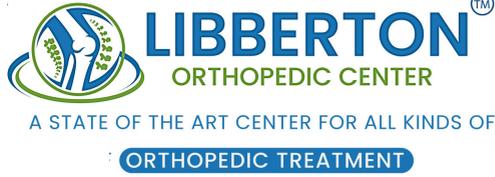
Website: www.orthoshastra.com

Email: orthoshastra23@gmail.com

চার মাসের অসহ্য যন্ত্রণার অবসান: ডঃ ইন্দ্রনীল পালের তত্ত্বাবধানে মালদার রোগীর সুস্থ জীবনে ফেরা



চিকিৎসা প্রতিষ্ঠানের সঙ্গে যুক্ত হবার সুবাদে প্রতিদিনই অনেক অভিজ্ঞতা সাক্ষী হতে হয়। তেমনি এক অভিজ্ঞতা তুলে ধরার চেষ্টা এই প্রতিবেদনে। রোগী মালদার বাসিন্দা যদিও তার আগে থেকে



SURGICAL FACILITIES

- Modular Operation Theatre
- Robotic Surgery
- AC ward & ICU
- High-Resolution Digital X-Ray
- Pharmacy
- Rehabilitation

ফিরে যেতে পারবেন। ডক্টর পালের পরামর্শ অনুযায়ী রোগী সেদিনই LIBBERTON ORTHOPEDIC CENTER-এ ভর্তি হন এবং পরের দিন প্রথম সার্জারি সফলভাবে সম্পন্ন হয়। তিন দিন পরে রোগীকে বাড়ি পাঠানো হয়, এবং এক মাস পরে দ্বিতীয় সার্জারি (পুনরায় হিপ রিপ্লেসমেন্ট) করার জন্য নির্দিষ্ট তারিখ দেওয়া হয়।

এই এক মাসের মধ্যে ডঃ পাল এবং LIBBERTON ORTHOPEDIC CENTER রোগীর পূর্ণ আস্থা অর্জন করেন। তাই পরিবারের আপত্তি সত্ত্বেও রোগী কেবল তার স্ত্রীকে সঙ্গে নিয়ে দ্বিতীয় সার্জারির জন্য আসেন। দ্বিতীয় সার্জারি সফল হওয়ার ৪৮ ঘণ্টা পরে, চার মাসের শয্যাশায়ী জীবন কাটানো রোগী প্রথমবারের মতো ওয়াকারের সাহায্যে নিজের পায়ে দাঁড়ান। আনন্দে কেঁদে তিনি জানান, এটি তার কল্পনার বাইরে ছিল।

বর্তমানে ডক্টর পালের পরামর্শ মেনে তিনি সম্পূর্ণ সুস্থ জীবনযাপন করছেন। LIBBERTON ORTHOPEDIC CENTER সাধারণ মানুষের জন্য মানসম্মত ও সাশ্রয়ী স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদানেই প্রতিশ্রুতিবদ্ধ।

অ্যাপয়েন্টমেন্ট নেওয়া ছিল ডঃ ইন্দ্রনীল পালের কাছে। নির্দিষ্ট সময়ে যখন রোগী আসেন তখন তাকে LIBBERTON ORTHOPEDIC CENTER এবং ডক্টর ইন্দ্রনীল পালের কথা কিভাবে জানতে পেরেছেন জিজ্ঞেস করা হলে তিনি তার গত তিন মাসের যে কষ্টের কাহিনী বর্ণনা করে তা খানিকটা এরূপ, রোগী তা নিজের শহরের কোন এক নার্সিংহোমে গত তিন মাস আগে হিপ রিপ্লেসমেন্টের করিয়েছিলেন। তারপর থেকে তিনি একটি দিনের জন্য নিজের পায়ে উঠে দাঁড়াতে পারেননি, শুধু তাই নয় ওনার ব্যথাও অপারেশনের আগের থেকেও অনেক বেশি বেড়ে যায়। যা সেখানে ডক্টরদের জানিয়েও কোনো রকম সুফল পাননি। দীর্ঘ তিন মাস ধরে রোগীর বাড়ির লোক অনেক চেষ্টা করেছেন রোগীকে সুস্থ জীবনে ফিরিয়ে আনতে কিন্তু কোন সমাধান পাননি। বহু খোঁজাখুঁজির পর যখন তারা হাল ছেড়ে দেন সেই সময় ডক্টর ইন্দ্রনীল পালের একজন পুরনো পেশেন্ট এর থেকে তিনি ডক্টর পালের কথা জানতে পেরে অনেক আশা নিয়ে LIBBERTON উপস্থিত হন বলে জানান। ডক্টর পাল রোগীর সমস্ত রকম পরীক্ষা-নিরীক্ষা করে জানান যে তার প্রথম অস্ত্রোপচার করা হয়েছিল সেই প্রতিস্থাপিত হিপ বলটি ও ভেঙে গেছে এবং তার কারণে সেখানে ইনফেকশন হয়েছে। সুতরাং তিনি প্রথমে ওই ভাঙ্গা অংশটি বার করবেন তারপর একমাস ড্রিটমেন্ট করে সংক্রমণ কমানোর পরে তিনি পুনরায় রিপ্লেসমেন্ট সার্জারিটি সম্পাদন করবেন। এবং ডক্টর পাল তাদের আশ্বস্ত করলেন এই দুটি সার্জারির পর রোগী সাধারণ জীবনে

ডঃ ইন্দ্রনীল পাল

DNB-Ortho, MNAMS, FRCS (England)
Fellowship Joint Replacement Surgery (Germany)
Director & Chief Orthopedic Surgeon - LIBBERTON
ORTHOPEDIC CENTER

বিশেষ তথ্য +91 8420012671 নম্বরে যোগাযোগ করুন

একটি ছোট অস্ত্রোপচার এবং নতুন জীবনের আনন্দ: বন্ধ্যাত্বের সমস্যা থেকে সফল গর্ভধারণ



একজন ইনফারটিলিটি স্পেশালিস্ট হিসেবে, প্রতিদিনই আমি নানা ধরনের বন্ধ্যাত্বের সমস্যায় আক্রান্ত রোগীদের সঙ্গে কাজ করি। তাদের মধ্যে কিছু



সমস্যা সাধারণ, আবার কিছু সমস্যা একেবারে বিশেষ ধরনের। তবে, একটি বিশেষ কেসের কথা আজ আমি আপনাদের সঙ্গে শেয়ার করতে চাই, যা সত্যিই আমাকে এক নতুন ধরনের অভিজ্ঞতা দিয়েছে।

এটি একটি দম্পতির গল্প, যারা ৮ বছর ধরে সন্তান লাভের জন্য সংগ্রাম করছিলেন। তারা বহু চিকিৎসকের পরামর্শ নিয়েছেন এবং নানা ধরনের চিকিৎসা গ্রহণ করেছেন, কিন্তু বারবার তারা সফল হতে পারেননি।

তাদের ইতিহাস শুনে জানলাম, এটি তাদের দ্বিতীয় বিবাহিত জীবন। প্রথম পক্ষের সঙ্গে তারা একবার গর্ভধারণ করেছিলেন, কিন্তু দুর্ভাগ্যবশত সেই গর্ভধারণটি মিস ক্যারেজ হয়ে যায়। এর পর, মিস ক্যারেজের কারণে একটি সার্জিক্যাল এবর্শনও করা হয়েছিল। দ্বিতীয় বিবাহিত জীবনে, দীর্ঘ আট বছর পরেও তারা সন্তানের জন্য সংগ্রাম করছিলেন, কিন্তু কোনো সাফল্য আসছিল না।

এই গল্প শুনে আমি প্রথমেই তাদের স্যালিন ইনফিউশন সোনোহিস্টেরোগ্রাফি (SIS) এবং অন্যান্য পরীক্ষা করানোর পরামর্শ দিলাম। SIS পরীক্ষার সময় আমি লক্ষ্য করি, তার জরায়ুতে সাদা কিছু আস্তরণ জমে রয়েছে। আরো নিশ্চিত হতে, আমি তাদের হিস্টেরোস্কপি করার পরামর্শ দিলাম।

অস্ত্রোপচার করার সময়, আমি দেখতে পেলাম যে

তার জরায়ুতে ৭-৮টি ছোট ছোট হাড়ের টুকরো জমে ছিল। এই হাড়ের টুকরোগুলো জরায়ুতে থেকে যাওয়ার কারণ ছিল তার প্রথম গর্ভধারণের পর সঠিকভাবে পরিষ্কার না করা। এটি ছিল মূল কারণ, যার জন্য জরায়ুতে কোনো দ্রুণ স্থাপন হচ্ছিল না। অস্ত্রোপচার শেষে, আমি তাদের কিছু সময় স্বাভাবিক জীবন যাপনের জন্য পরামর্শ দিলাম। প্রথমবারের প্রচেষ্টাতেই তারা সফলভাবে গর্ভধারণ করতে সক্ষম হন।

এই ছোট অস্ত্রোপচারটির মাধ্যমে আমি দেখলাম, কখনও কখনও বন্ধ্যাত্বের পেছনে এমন ছোট ছোট কারণই লুকিয়ে থাকে, যেগুলি শনাক্ত করা কঠিন। কিন্তু সঠিক সময়ে সঠিক চিকিৎসা এবং যত্নের মাধ্যমে, এমন সমস্যাগুলির সমাধান সম্ভব। এই দম্পতি এখন একটি নতুন জীবন শুরু করতে প্রস্তুত, এবং তাদের সুখী পরিবার গঠনের পথে এক নতুন অধ্যায়ের সূচনা হয়েছে।

এটি একটি সুন্দর উদাহরণ যে, কখনও কখনও ছোট একটি চিকিৎসা বা অস্ত্রোপচার মানুষের জীবনে নতুন আশা এবং আনন্দ নিয়ে আসে।

Dr. Paramita Hazari

MBBS(Delhi), MS (Delhi), DNB(O & G),
FIAOG Diploma in Reproductive Medicine (Germany-UAE)
Fellowship in Gynaecological Ultrasound & Reproductive Medicine (FOGSI),
INFERTILITY SPECIALIST & GYNECOLOGIST

For Appointments: +91 9007561910

Website: www.drparamita fertilitycare.com

একটি ছোট অস্ত্রোপচার এবং নতুন জীবনের আনন্দ: বন্ধ্যাত্বের সমস্যা থেকে সফল গর্ভধারণ



আমি আর আমার স্বামী একেবারে হতাশ হয়ে পড়েছিলাম, যখন ৮ বছর ধরে আমরা চেষ্টা করেও সন্তানের মা-বাবা হতে পারছিলাম না। আমরা দুজনেই ছিলাম



অনেক চিন্তিত, অনিশ্চিত, এবং মানসিকভাবে ভেঙে পড়েছিলাম। আমি যেখানেই গিয়েছিলাম, সেখানেই নানা ধরনের চিকিৎসা, পরামর্শ এবং ঔষধের মধ্যে দিয়েও কোন সঠিক ফলাফল পাচ্ছিলাম না। এর সাথে ছিল আর্থিক চাপ, মনস্তাত্ত্বিক অবসাদ, আর সবচেয়ে বড় বিষয়—অনিশ্চয়তা। আমরা জানতাম না, আমাদের পরবর্তী চিকিৎসাটি আমাদের জন্য কী নিয়ে আসবে।

একদিন, একজন বন্ধুর মাধ্যমে জানতে পারলাম ড. সুজয় দাশগুপ্তের সম্পর্কে। তিনি একজন অভিজ্ঞ ফার্টিলিটি বিশেষজ্ঞ এবং অনেক রোগীর জীবনে আশার আলো ফেলেছেন। এই কথা শুনে, আমি আর আমার স্বামী ঠিক করলাম, আমরা তাঁর সাথে পরামর্শ করতে যাব।

ড. সুজয় দাশগুপ্তের কাছে গিয়ে প্রথম থেকেই তিনি আমাদের চিন্তা এবং দুশ্চিন্তা খুব মনোযোগ দিয়ে শুনলেন। তিনি আমাদের আশ্বস্ত করলেন যে, ফার্টিলিটি চিকিৎসায় কিছু অনিশ্চয়তা থাকলেও, সঠিক চিকিৎসা এবং মনোবল দিয়ে সাফল্য অর্জন সম্ভব। তিনি আমাদের কাছে সুস্পষ্টভাবে জানালেন যে, আমাদের পরিস্থিতির জন্য কোন ধরনের চিকিৎসা পদ্ধতি হবে সেটা এবং কিভাবে চিকিৎসা পরিকল্পনা করা হবে।

ড. দাশগুপ্তের পেশাদারিত্ব এবং সহানুভূতি আমাকে খুবই শান্তি দিল। তার কথায়, চিকিৎসা শুধু শারীরিক দিকের নয়, মানসিক দিকও গুরুত্বপূর্ণ।

সে কারণেই, তিনি আমাদের মানসিকভাবে প্রস্তুত করলেন এবং সেই সঙ্গে সঠিক চিকিৎসা পরামর্শ দিলেন। তার দিকনির্দেশনায়, আমরা চিকিৎসা শুরু করলাম এবং কিছুদিন পর, আমরা জানলাম যে, আমাদের নিরাশার দিনগুলো শেষ হয়েছে। ২২ মাস বয়সী আমাদের সন্তান এখন আমাদের সঙ্গেই আছে, এবং সেই আনন্দের মুহুর্তে আমরা আবারও ড. দাশগুপ্তের সাথে দেখা করতে এসেছি।

আজ, আমি বলতে পারি যে ড. সুজয় দাশগুপ্ত শুধু একজন চিকিৎসকই নন, তিনি একজন বন্ধু, একজন পরামর্শদাতা এবং একজন জীবনসংগ্রামী, যিনি আমাদের দুঃখের সময়কে আনন্দে পরিণত করেছেন। ফার্টিলিটি চিকিৎসায়, যেখানে অনেক সময় আশা থাকে না, সেখানে তিনি আমাদের নতুন জীবনের সূচনা করিয়েছেন।

আমি আজ ধন্যবাদ জানাই ড. সুজয় দাশগুপ্তকে, কারণ তাঁর জন্য আজ আমাদের জীবন এক নতুন আনন্দে পূর্ণ।

Dr. Sujoy Dasgupta

MBBS, MS, DNB, MRCOG, M.Sc

Consultant Gynecologist & Infertility Specialist

For Appointments: 9088482135 | 87772 40107

Website: www.gynaefertility.com

বয়সের বাধা ভেঙে, ক্যান্সারের বিরুদ্ধে লড়াই: ড. রাজীব ভট্টাচার্যের সঙ্গে আমার অভিজ্ঞতা



আমার বয়স ৭০ বছর। যখন আমি জানতে পারলাম আমার কোলন ক্যান্সার এবং যকৃতে মেটাস্ট্যাসিস হয়েছে, তখন অনেকেই আমাকে বলেছিলেন



“আপনি এত বয়সে কীভাবে ক্যান্সারের চিকিৎসা নিতে পারবেন? বয়স তো অনেক বেড়ে গেছে, শান্তিপূর্ণভাবে চলে যাওয়াই কি ভালো নয়?” এমন কথা শুনে আমি কিছুটা দ্বিধাগ্রস্ত হয়ে পড়েছিলাম, কিন্তু যখন আমি ড. রাজীব ভট্টাচার্যের কাছে গেলাম, তিনি কখনো আমার বয়স নিয়ে কোনো আলোচনা করেননি। তার পরিবর্তে, তিনি আমাকে এক ভরসা দিলেন এবং বললেন, “বয়স কেবল একটি সংখ্যা, আপনার চিকিৎসা চালিয়ে যেতে হবে।” ড. রাজীবের কথায় সাহস পেয়ে, আমি তার পরামর্শ মেনে চিকিৎসা শুরু করি। তিনি আমার জন্য ৬টি সাইকেল কেমোথেরাপি এবং টার্গেটেড থেরাপি নির্ধারণ করেন। চিকিৎসার প্রথম সাইকেল থেকেই আমি লক্ষ্য করতে শুরু করি, আমার শরীর কিছুটা দুর্বল হলেও মনোবল বেশ শক্ত। প্রতিটি সাইকেল শেষ হওয়ার পর, আমি ধীরে ধীরে শক্তি ফিরে পেতে থাকি এবং আশাবাদী হয়ে উঠি। চিকিৎসার পর, ড. রাজীব নিয়মিতভাবে আমার অবস্থা পর্যবেক্ষণ করতেন এবং প্রতিবারই তাঁর আত্মবিশ্বাসী কথাগুলি আমাকে আরও সাহস যোগাত।

চিকিৎসার শেষে, রিপট পিট সিটি স্ক্যানের ফলাফল যখন বের হলো, তখন ড. রাজীব আমাকে জানালেন যে, আমার প্রতিক্রিয়া অত্যন্ত ভাল হয়েছে এবং ক্যান্সারের অবস্থায় উল্লেখযোগ্য উন্নতি হয়েছে। তার মুখের হাসি এবং সন্তুষ্টির ভঙ্গি

আমাকে আরও শক্তি দিল। আমি বুঝতে পারলাম যে, কেবল চিকিৎসাই নয়, ড. রাজীবের মানবিক দৃষ্টিভঙ্গি, সহানুভূতি এবং সাহসী মনোভাবই আমাকে সুস্থতার পথে নিয়ে এসেছে।

ড. রাজীবের চিকিৎসায় আমার বিশ্বাস এবং তার অটুট সমর্থন আমাকে নতুনভাবে জীবন দেখিয়েছে। তাঁর মধ্যে এমন এক শক্তি ছিল, যা আমাকে সাহস যুগিয়েছে এবং আজ আমি আরও ভালো অনুভব করছি। আমি এখন আগের মতোই স্বাভাবিক জীবনযাপন করতে পারি এবং মনে করি, জীবনযুদ্ধে সাফল্য অর্জন করা সম্ভব, যদি সঠিক দৃষ্টিভঙ্গি এবং সঠিক চিকিৎসা থাকে।

বয়স কোনো বাধা নয়। ড. রাজীব আমাকে শিখিয়েছেন, আমাদের প্রিয়জনদের চিকিৎসা থেকে বিরত রাখার কোনো কারণ নেই। বয়স যতই হোক, তাদের সুস্থতা এবং সুখের জন্য আমাদের পাশে দাঁড়ানো উচিত, এবং আমি আজ সেই কথা বিশ্বাস করি।

Dr. Rajib Bhattacharjee

MBBS, MD, DrNB (Medical Oncology)

ECMO (European Society Certificate for Medical Oncology)

Consultant Medical Oncologist, Peerless Hospital Kolkata

For Appointments: +91 96744 46399

Website: www.calcuttacancercare.com

চিকিৎসকের দক্ষতায় শ্বাসকষ্টে দ্রুত আরোগ্য: একটি সফল চিকিৎসা যাত্রা



আমার ছেলে সৌমজিতকে নিয়ে আমি এক অদ্ভুত অভিজ্ঞতা শেয়ার করতে চাই। এক রাত, যখন সৌমজিত হঠাৎ করে শ্বাসকষ্টে আক্রান্ত হয়ে পড়ে,



আমাদের চিন্তা আর আতঙ্কের সীমা ছিল না। সময়টা ছিল মধ্যরাত্রি, প্রায় ১:৩০ am। আমরা ভাবলাম কী করতে হবে। তখন আমরা ডা. সাহেলী দাসগুপ্তের কাছে ফোন করলাম। আমি জানতাম যে, তিনি খুবই ব্যস্ত একজন চিকিৎসক, কিন্তু আশ্চর্যজনকভাবে, তিনি তৎক্ষণাৎ আমাদের কল গ্রহণ করলেন এবং আমাদের উদ্বেগের কথা শুনলেন। তিনি আমাদের শান্তনা দিলেন এবং বললেন, "আপনার ছেলে ঠিক হয়ে যাবে। আমি তাকে পিয়ারলেস হাসপাতালে ভর্তি করার ব্যবস্থা করব।"

ডা. সাহেলী দাসগুপ্তের সাহসী ও পেশাদার দৃষ্টিভঙ্গি আমাকে ভরসা দিল। তিনি আমাদের পুরো পরিস্থিতি বুঝিয়ে বললেন এবং নিশ্চিত করলেন যে, প্রয়োজনীয় চিকিৎসা ব্যবস্থা নিতে হবে। তাঁর তত্ত্বাবধানে, সৌমজিতকে দ্রুত পিয়ারলেস হাসপাতালে ভর্তি করা হল এবং তাঁর শ্বাসকষ্টের জন্য সমস্ত প্রয়োজনীয় চিকিৎসা শুরু হলো।

হাসপাতালে ভর্তি হওয়ার পর, ডা. সাহেলী দাসগুপ্ত খুবই মনোযোগ সহকারে আমার ছেলের চিকিৎসা শুরু করেন। প্রতিদিন নিয়মিত মনিটরিং, টেস্ট এবং চিকিৎসার মাধ্যমে তাঁর শ্বাসকষ্টের উন্নতি হতে থাকে। ডা. সাহেলী সবসময় আমাদের সাথে যোগাযোগ রেখেছিলেন, আমাদের চিন্তা এবং উদ্বেগগুলো শেয়ার করার সুযোগ দিয়েছিলেন।

একদিকে তার চিকিৎসা দক্ষতা, আরেকদিকে তাঁর সহানুভূতির কারণে আমরা শান্ত থাকতে পারলাম। এখন সৌমজিত পুরোপুরি সুস্থ হয়ে হাসপাতাল থেকে ছুটি নিতে প্রস্তুত। তাঁর শ্বাসকষ্ট দূর হয়ে গেছে এবং তার শরীরিক অবস্থা আগের মতোই ভালো হয়ে উঠেছে। আমি ডা. সাহেলী দাসগুপ্ত এবং পিয়ারলেস হাসপাতালের সাপোর্ট সিস্টেমের প্রতি কৃতজ্ঞ। তাদের নিখুঁত চিকিৎসা এবং সহযোগিতার জন্য আমি তাদের ধন্যবাদ জানাই।

আমি সবসময় পিয়ারলেস হাসপাতালকে পরামর্শ দেব এবং এই অভিজ্ঞতার কথা সবাইকে শেয়ার করব। ডা. সাহেলী দাসগুপ্তের দক্ষতা ও পিয়ারলেস হাসপাতালের চিকিৎসার মান সত্যিই অসাধারণ।

Dr. Saheli Dasgupta

MBBS, MD PEDIATRICS
IDPCCM (PEDIATRIC CRITICAL CARE) MIAP, MPICC, PGPN BOSTON USA
HOD, PEDIATRIC CRITICAL CARE & SENIOR CONSULTANT PEDIATRICIAN
PEERLESS HOSPITAL, KOLKATA

For Appointments: +91 8777533591

Website: www.drsahelibestpediatrician.com

ডা. ঘোষের দক্ষ চিকিৎসায় তুষার দাসের নাক-কান-গলার সমস্যা সমাধান, সফল অস্ত্রোপচারের মাধ্যমে নতুন জীবন



দীর্ঘদিন ধরে নাক-কান-গলার বিভিন্ন সমস্যায় ভুগছিলেন তুষার দাস। ক্রমাগত শ্বাসকষ্ট, নাক দিয়ে শ্বাস নিতে অসুবিধা এবং গলার ইনফেকশনের কারণে তাঁর জীবন



ছিল অতিষ্ঠ। উপযুক্ত চিকিৎসা এবং সঠিক পরামর্শের আশায় তিনি ডা. তুষার কান্তি ঘোষের পরামর্শ নেন, যিনি একজন অভিজ্ঞ এবং খ্যাতনামা নাক-কান-গলা বিশেষজ্ঞ।

ডা. তুষার কান্তি ঘোষ রোগীর সমস্যা মূল্যায়ন করে তাঁর জন্য ডিএনএস (ডেভিয়েটেড ন্যাসাল সেপটাম), টনসিলেক্টমি এবং অ্যাডিনয়েডেক্টমি অস্ত্রোপচার করার পরামর্শ দেন। অত্যাধুনিক প্রযুক্তি এবং ডা. ঘোষের দক্ষ হাতের স্পর্শে এই তিনটি গুরুত্বপূর্ণ অস্ত্রোপচার সফলভাবে সম্পন্ন হয়।

অস্ত্রোপচারের পর তুষার দাস সম্পূর্ণ সুস্থ হয়ে ওঠেন। তিনি জানান, "ডা. তুষার কান্তি ঘোষ স্যার একজন অসাধারণ চিকিৎসক। তাঁর ব্যবহার অত্যন্ত আন্তরিক এবং ওনার হাসপাতালের পরিষেবা অসাধারণ। স্যারের চিকিৎসায় আমি আজ সম্পূর্ণ সুস্থ। শ্বাস নিতে এখন আর কোনো সমস্যা নেই, গলার ব্যথা ও ইনফেকশনও সম্পূর্ণ সেরে গেছে।"

তুষার দাস আরও বলেন, "ডা. তুষার কান্তি ঘোষ স্যারের দক্ষতা এবং আন্তরিকতার জন্য আমি চিরকৃতজ্ঞ। আমার এই সুস্থতার পিছনে তাঁর অবদান অপরিসীম। তাঁর প্রতি আমার আন্তরিক ধন্যবাদ।" ডা. তুষার কান্তি ঘোষ, যিনি বহু রোগীর জটিল নাক-কান-গলার সমস্যার সমাধান করেছেন, বলেন,

"প্রতিটি রোগীর জন্য উপযুক্ত চিকিৎসা এবং ব্যক্তিগত যত্ন নেওয়া আমাদের লক্ষ্য। অস্ত্রোপচারের পর তুষার দাসের দ্রুত আরোগ্য লাভ দেখে আমি অত্যন্ত সন্তুষ্ট।"

ডা. তুষার কান্তি ঘোষের নেতৃত্বে তাঁর হাসপাতালের টিম প্রতিটি রোগীর জন্য সর্বোচ্চ মানের সেবা নিশ্চিত করতে প্রতিজ্ঞাবদ্ধ। তুষার দাসের মতো আরও বহু রোগী এখানে সফলভাবে চিকিৎসা পেয়েছেন।

এই সাফল্য কেবল ডা. তুষার কান্তি ঘোষের চিকিৎসা দক্ষতারই প্রমাণ নয়, বরং এটি নাক-কান-গলার সমস্যায় ভুগতে থাকা অনেক রোগীর জন্য নতুন আশার আলো।

DR. TUSHAR KANTI GHOSH

M.B.B.S (CAL), M.S. (CAL), MRCPS (GLASGOW). D. LITT (LON), GOLD MEDALIST.

FELLOWSHIP IN FESS SENIOR ENT CONSULTANT HEAD & NECK SURGEON, SPECIALIST IN ENDOSCOPIC, MICROSCOPIC, LASER & COBLATION SURGERY
DIRECTOR: GHOSH ENT HOSPITAL SUPERSPECIALITY ENT CENTRE

জটিল ব্যথার চিকিৎসায় সাফল্য: ডা. দেবদীপ্ত দাসের তত্ত্বাবধানে সেলিয়াক প্লেক্সাস নিউরোলাইসিস সফল



৪২ বছর বয়সী অপূর্ব গোস্বামী, ঝাড়গ্রামের বাসিন্দা এবং দীর্ঘদিনের মদ্যপান অভ্যাসের কারণে ক্রনিক ক্যালসিফিক প্যানক্রিয়াটাইটিসে ভুগছিলেন।



তীব্র ব্যথা এবং প্রচণ্ড যন্ত্রণার কারণে রোগীর জীবন হয়ে উঠেছিল দুর্বিষহ। এমনকি মরফিন ট্যাবলেটেও এই ব্যথা নিয়ন্ত্রণ করা সম্ভব হচ্ছিল না। প্যানক্রিয়াটাইটিসের কারণে বারবার ঝাড়গ্রাম সরকারি মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতালে ভর্তি হতে হচ্ছিল তাঁকে।

রোগীর তীব্র ব্যথা লাঘবের জন্য ডা. দেবদীপ্ত দাস, যিনি একজন কনসালট্যান্ট অ্যানেস্থেসিওলজিস্ট এবং ইন্টারভেনশনাল পেইন ম্যানেজমেন্ট বিশেষজ্ঞ, একটি অত্যাধুনিক চিকিৎসা পদ্ধতি পরিকল্পনা করেন। রোগীর জন্য ফ্লুরোস্কোপি-নির্দেশিত ট্রান্সঅর্টিক পদ্ধতির মাধ্যমে সেলিয়াক প্লেক্সাস ব্লক এবং নিউরোলাইসিস করা হয়।

আজ, ২৭শে ডিসেম্বর ২০২৪, বৃহস্পতিবার, ঝাড়গ্রাম সরকারি মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতালের সার্জারি ওটি কমপ্লেক্সে, ডা. দাসের নেতৃত্বে অ্যানেস্থেসিওলজি এবং পেইন মেডিসিন বিভাগের তত্ত্বাবধানে এই জটিল প্রক্রিয়া সফলভাবে সম্পন্ন হয়। ফ্লুরোস্কোপি-নির্দেশিত ট্রান্সঅর্টিক পদ্ধতির মাধ্যমে সরাসরি সেলিয়াক প্লেক্সাসে নিউরোলাইটিক এজেন্ট প্রয়োগ করা হয়।

অস্ত্রোপচারের পর রোগীর ব্যথা অনেকটাই লাঘব হয়েছে এবং তিনি বর্তমানে স্থিতিশীল অবস্থায় রয়েছেন।

ডা. দেবদীপ্ত দাস বলেন, "ফ্লুরোস্কোপি-নির্দেশিত ট্রান্সঅর্টিক পদ্ধতি অত্যন্ত কার্যকর একটি প্রক্রিয়া, বিশেষত যখন ব্যথা নিয়ন্ত্রণে অন্য কোনো চিকিৎসা পদ্ধতি সফল হয় না। রোগীর ব্যথা কমাতে এবং জীবনযাত্রার মান উন্নত করতে এটি একটি গুরুত্বপূর্ণ পদ্ধতি।"

ঝাড়গ্রাম সরকারি মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতালের অ্যানেস্থেসিওলজি এবং পেইন মেডিসিন বিভাগ এই ধরনের উন্নত চিকিৎসা পদ্ধতির মাধ্যমে রোগীদের সেবা প্রদান করে চলেছে। অপূর্ব গোস্বামীর ক্ষেত্রে এই চিকিৎসা সফল হওয়া আরও অনেক রোগীর জন্য নতুন আশার আলো দেখাচ্ছে।

Dr. Debdipta Das

MBBS, MD (Anesthesiology & Pain),
Fellowship in Pain Management (FPM)
Consultant Anesthesiologist & Specialist in
Interventional Pain Management

ভার্টিগো ও ব্যালান্স সমস্যার সমাধানে ডা. নীলোৎপল দত্তের অভিজ্ঞ চিকিৎসায় রোগীর সুস্থতা



ভার্টিগো এবং ব্যালান্সের সমস্যায় দীর্ঘদিন ধরে ভুগছিলেন এক রোগী। সমস্যা এতটাই গুরুতর ছিল যে তা দৈনন্দিন জীবনযাত্রাকে মারাত্মকভাবে



প্রভাবিত করছিল। রোগীর পরিবারের তরফ থেকে তাঁকে ডা. সিতাংশু শেখর নন্দীর কাছে নিয়ে যাওয়া হয়। রোগীর সমস্যাগুলি মূল্যায়ন করার পর ডা. নন্দী নিউরো-অটোলজিস্টের সঙ্গে পরামর্শ করার সুপারিশ করেন। এরপর রোগীর পরিবার খুঁজে পান কলকাতার অন্যতম দক্ষ নিউরো-অটোলজিস্ট, ডা. নীলোৎপল দত্তকে।

রোগীর পরিবারের সদস্যদের কথায়, “প্রথম থেকেই ডা. নীলোৎপল দত্ত তাঁর পেশাদারিত্ব এবং দক্ষতার পরিচয় দিয়েছেন। তিনি অত্যন্ত মনোযোগ সহকারে আমার বাবার লক্ষণ এবং চিকিৎসার ইতিহাস বিশ্লেষণ করেন। রোগীর পুরো পরিস্থিতি বোঝার জন্য তিনি প্রতিটি দিক খুঁটিয়ে দেখেন, যা আমাদের কাছে খুবই আশ্চর্যজনক ছিল।”

ডা. দত্তের শান্ত স্বভাব এবং রোগী-কেন্দ্রিক মনোভাব আমাদের পুরো প্রক্রিয়াটিকে সহজ করে তোলে। তিনি অত্যন্ত পরিষ্কারভাবে আমাদের সমস্যার কারণ ব্যাখ্যা করেন এবং প্রতিটি প্রশ্নের উত্তর দেন। তাঁর রোগ নির্ণয়ের ক্ষমতা এবং মূল সমস্যার উৎস নির্ধারণের দক্ষতা অত্যন্ত প্রশংসনীয়। ডা. দত্ত এমন কিছু কার্যকর চিকিৎসা পদ্ধতি এবং সমাধান প্রদান করেন, যা রোগীর অবস্থার উন্নতিতে গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করে। রোগীর পরিবার আরও জানায়, “আমাদের মনে এমন কোনও প্রশ্ন ছিল না যার উত্তর তিনি দেননি।

তাঁর ব্যবহারে যে সহানুভূতি এবং যত্ন আমরা পেয়েছি, তা আমাদের ভীষণ স্বস্তি দিয়েছে। তাঁর পরামর্শে এবং চিকিৎসায় আমার বাবা অনেকটাই সুস্থ হয়ে উঠেছেন। আমরা তাঁর কাছে চিরকৃতজ্ঞ।” ভার্টিগো বা ব্যালান্সজনিত সমস্যায় যারা ভুগছেন, তাঁদের জন্য ডা. নীলোৎপল দত্ত হতে পারেন সঠিক পরামর্শদাতা এবং চিকিৎসক। রোগীর সুস্থতার প্রতি তাঁর আন্তরিক প্রচেষ্টা এবং উচ্চমানের চিকিৎসা অনেকের জন্য নতুন আশার আলো দেখাচ্ছে। ডা. দত্তের পেশাদারিত্ব, বিশেষজ্ঞতা এবং মানবিকতা তাঁকে এই ক্ষেত্রে একজন প্রভাবশালী চিকিৎসক হিসাবে পরিচিতি দিয়েছে।

Dr. Nilotpal Dutta

DLO,MS,DOHNS(UK),MRCS(ENT)
(UK),MRCPS(Glasgow)

Chief Consultant Neurotologist & In-charge
Vertigo and Balance Clinic

Medica Superspeciality Hospital, Kolkata

For Appointments: +91 62919 88965

Website: www.drnilotpaldutta.in



5.0 ★★★★★ 82 Google Reviews
By Doctors & Healthcare Professionals.



Expert in Doctor's Marketing | Projects, Seamless Execution

WITH 15+ YEARS OF EXPERIENCE, WE EXCEL IN TURN-KEY PROJECTS FOR CIVIL, LEGAL, INTERIOR, MARKETING (ONLINE & OFFLINE) BRANDING, PRINTING & PR ACTIVITIES.

EXCLUSIVELY FOR DOCTORS & OTHER HEALTHCARE PROFESSIONALS.

- **Press Meet & Media Coverage**
- **Website/App/Software Development** for Healthcare Industry
- **Printing Stationery Jobs**
- **Hospital Projects** - MEP Planning, 3D & Structural Design, Construction & Commissioning Including Modular OT and Radiation Unit.
- **Exterior & Interior Branding** (Signages, Glow Sign Board Work)
- **Accounting & Legal Services** - Trademark, Trade License, PF & ESIC, etc.
- **All types of Government Licensing** (CE, Pollution, Fire, Pharmacy, ART etc.)
- **Digital Marketing** with Google Certified Professionals
- **Video Making** (Shoot & Edit)
- **Blog Content Writing**
- **Corporate, TPA & Insurance Scheme** Help Desk Assistance & Tie-up
- Assistance for **QCI/NABH/NABL** etc.



- 11 CE, FIRE, POLLUTION LICENSE DONE FOR Nursing Home
- 16 TRADEMARK, ISO, MSME DONE FOR Nursing Home & Doctor
- 7 PHARMACY LICENSE DONE FOR Nursing Home & Clinic

CONTACT US: +91 82402 41201 | www.digital4doc.com | www.hospital4doc.com